





TROFEO "AI CONFINI DELLE MARCHE" - 6° Edizione

INCONTRO INDOOR FRA LE RAPPRESENTATIVE REGIONALI CADETTI/E

Abruzzo - Basilicata - Campania - Emilia Romagna - Friuli Venezia Giulia - Lazio Marche - Molise - Puglia - San Marino - Toscana - Trentino - Umbria - Sardegna - Veneto

ANCONA- 13 MARZO 2016



Il Comitato Regionale FIDAL MARCHE organizza la 6° edizione del Trofeo "Ai confini delle Marche"; manifestazione indoor per rappresentative regionali ad invito riservate alle categorie cadetti, cadette.

Programma tecnico maschile e femminile:

Cadetti

Corse: m. 60 - 200 - 600 - 60hs - 4x200

Salti: alto - lungo - triplo - asta

Lanci: peso Kg. 4 Marcia: pista Km. 3

Prove multiple: Tetrathlon (60hs- Peso - alto - 1000)

m. 60hs: 5 ostacoli,h.0,84, distanze m.13 - 4 x m.8,50 - m.13

Cadette

Corse: m. 60 - 200 - 600 - 60hs - 4 x 200

Salti: alto - lungo - triplo - asta

Lanci: peso Kg. 3 Marcia: pista Km. 3

Prove multiple: Tetrathlon (60hs - Peso - alto - 400)

m. 60hs: 5 ostacoli, h. 0,76, distanze m.13,00 - 4 x m.8 - m.15,00

Gli atleti che partecipano alla staffetta e non disputano altra gara potranno prendere parte alla serie extra dei m.60 piani.

Impianto

La manifestazione si svolgerà al Palaindoor "" di Ancona, via della Montagnola

Regolamento:

Possono partecipare gli atleti in regola con il tesseramento per la Federazione Italiana di Atletica Leggera.

Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Marche www.fidalmarche.com P.IVA 01384571004 Cod.Fisc.05289680588 Via della Montagnola, 72 c/o Palaindoor 60128 ANCONA tel. 0712800013 fax. 0712814451



Stagione Indoor 2016





Comitato Regionale MARCHE

- Ogni atleta può prendere parte ad una gara individuale più la staffetta.
- Le rappresentative, saranno composte da un massimo di 26 atleti (13 cadetti e 13 cadette).
- La squadra di staffetta dovrà essere composta da almeno 2 atleti già facenti parte la squadra più, eventualmente, 2 atleti che non disputano gare individuali.
- I due atleti individualisti della staffetta potranno prendere parte alla serie extra dei m.60.
- Nelle gare di lungo, triplo e peso tutti gli atleti effettueranno 4 prove.

Punteggi e Classifiche:

- Verranno assegnati a tutti i classificati con il seguente criterio: al primo classificato 14 punti, al secondo 13 punti,12 punti al terzo e così via fino al 14° classificato.
- Gli atleti non classificati non prendono punteggi.
- La classifica per rappresentative regionali verrà stilata sommando complessivamente i migliori 20 punteggi ottenuti dagli atleti della stessa regione nelle 2 diverse categorie (10 maschili + 10 femminili). In caso di parità di punteggio dopo l'ultima gara, per la definizione della classifica finale di rappresentativa, si terrà conto dei migliori piazzamenti nelle singole gare ed in entrambi le categorie. In caso di ulteriore parità la posizione in classifica verrà determinata dalla somma dei due migliori risultati tecnici (tabelle punteggio) ottenuti da un cadetto e una cadetta.

Premiazioni

- Verranno premiati con medaglia i primi 6 atleti classificati di ogni categoria, e al termine della manifestazione verranno effettuate le premiazioni delle rappresentative.
- Alla prima regione classificata verrà assegnato il 6° trofeo "Ai confini delle Marche".
- Ulteriori altri premi verranno comunicati nel corso della manifestazione.

Iscrizioni

Dovranno pervenire al CR Marche con <u>procedura on-line</u> **entro le ore 24.00 di lunedì 7 marzo 2016**. Gli atleti partecipanti alla gara extra 60 dovranno essere iscritti via e-mail da inviare all'indirizzo: **sigma@fidalmarche.com** entro la stessa data.

Le rappresentative dovranno arrivare ad Ancona entro le ore ore 11.00 di domenica 6 marzo 2016. Inizio gare previsto per le ore 12.00.

Variazioni ed eventuali ulteriori comunicazioni verranno effettuate all'arrivo delle rappresentative.

Logistica:

Per quanto riguarda la logistica bisognerà far riferimento al CR Marche che indicherà alle rappresentative sistemazioni a costi contenuti.

Per quanto riguarda il pasto di domenica 6 marzo sarà possibile consumarlo presso il ristorante funzionante al Palaindoor dalle ore 11.30 alle ore 15.00. I pasti vanno prenotati inviando l'allegato modulo entro il 7 Marzo.

Riferimenti Tecnico: FTR Mauro Ficerai 339.1602532 mauroficerai@libero.it

Web: <u>www.fidalmarche.com</u>

Ancona, 21 Febbraio 2016

Il Fiduciario Tecnico Regionale Prof. Mauro Ficerai

Almo Yuur

Il Presidente del CR Marche Giuseppe Scorzoso









UOMI	Ø	DONNE			
Ritrovo, ritiro buste ed	eventuali variazioni	11,00	Ritrovo, ritiro buste ed eventuali variazioni		
Lungo Ped. A - Peso	60 hs PM	12.00		Triplo (ped B)	
		12.00			
	60 hs	12.05			
		12.15	60 hs		
		12.20	60 hs PM		
	60 Ci	12,30		Peso	
	60 Ci EXTRA	12,35			
		12,40	60 Ce		
		12,45	60 Ce EXTRA		
	200 Ci	12,50			
Peso PM - Alto Ped. B		12.55	200 Ce	Alto Ped. A	
Triplo (ped B) - Asta		13,05		Lungo Ped. A - Asta	
	600 Ci	13,15			
		13,25	600 Ce	Peso PM	
	Marcia	13.35			
		14.05	Marcia		
Alto PM Ped. B		14.10			
		14.30		Alto PM Ped. A	
	Staffetta 4x200	14.40			
		14.50	Staffetta 4x200		
	1000 Ci PM	15.25			
		15.35	400 Ce PM		
Premia	zioni	15,45	Premiazioni		





6° TROFEO "AI CONFINI DELLE MARCHE" INCONTRO INDOOR PER RAPPRESENTATIVE REGIONALI CADETTI/E

ANCONA 13 MARZO 2016

MODULO PRENOTAZIONE PASTI

La rappresentativa del COMITATO REGIONALE												
Prenota n° .	pasti al prezzo convenzionato di € 10.00 l'uno											
consumarsi	presso	la	struttura	di	ristorazione	funzionante	all'interno	del				
Palaindoor												
II Responsabile della rappresentativa												
N.B. Il modulo deve essere inviato all'indirizzo e-mail <u>cr.marche@fidal.it</u> entro il 7 Marzo 2016												